

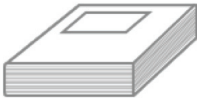


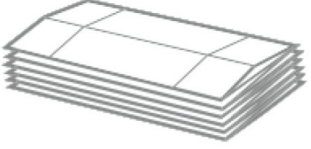




## ਪੇਪਰ

ਸਮੱਗਰੀ	ਵੇਰਵਾ	ਸ਼ਾਮਲ ਨਾ ਕਰੋ
 <p>ਨਿਊਜ਼ਪੇਪਰ ਅਤੇ ਫਲਾਇਰਜ਼</p>	<p>ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਅਤੇ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਨਿਊਜ਼ਪੇਪਰਜ਼ ਅਤੇ ਐਡਵਰਟਾਈਜ਼ਿੰਗ ਫਲਾਇਰਜ਼</p>	<p>ਨਿਊਜ਼ਪੇਪਰਜ਼/ਫਲਾਇਰਜ਼ ਨੂੰ ਕਵਰ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਪਲਾਸਟਿਕ ਬੈਗ (<a href="#">MMBC recycling depot</a> 'ਤੇ ਲੈ ਜਾਓ) ਰਬਤ ਬੈਂਡਜ਼</p>
 <p>ਮੈਗਜ਼ੀਨਜ਼, ਕੈਟਾਲੋਗਜ਼</p>	<p>ਸਾਰੀਆਂ ਕਿਸਮਾਂ</p>	
 <p>ਟੈਲੀਫੋਨ ਬੁਕਸ</p>	<p>ਫੋਨ ਬੁਕਸ; ਡਾਇਰੈਕਟਰੀਜ਼</p>	<p>ਹਾਰਡ ਕਵਰ ਜਾਂ ਪੇਪਰਬੈਕ ਬੁਕਸ (ਵੇਚੋ ਜਾਂ ਦਾਨ ਕਰੋ)</p>
 <p>ਪੇਪਰ ਗਿਫਟ ਰੈਪ ਅਤੇ ਗ੍ਰੀਟਿੰਗ ਕਾਰਡ</p>		<p>ਨੌਨ-ਪੇਪਰ ਗਿਫਟ ਰੈਪ ਰਿਬਨ ਜਾਂ ਰਿਬਨ ਦੇ ਫੁੱਲ ਬੈਟਰੀ ਵਾਲੇ ਮਿਊਜ਼ੀਕਲ ਗ੍ਰੀਟਿੰਗ ਕਾਰਡ**</p>
 <p>ਰਾਈਟਿੰਗ/ਘਰੇਲੂ, ਦਫਤਰੀ ਪੇਪਰ ਅਤੇ ਚਿੱਠੀ ਪੱਤਰ</p>	<p>ਨੋਟ ਪੈਡਜ਼; ਲੂਜ਼ ਲੀਫ ਪੇਪਰ; ਸਫੇਦ ਜਾਂ ਰੰਗਦਾਰ, ਕੰਪਿਊਟਰ, ਕੋਪੀਅਰ ਅਤੇ ਪ੍ਰਿੰਟਰ ਪੇਪਰ; ਪ੍ਰਿੰਟਿਡ ਪੇਪਰ; ਸਾਦਾ ਅਤੇ ਵਿੰਡੋ ਇਨਵੈਲਪਸ; ਸ਼ਰੈਡਿਡ ਪੇਪਰ।</p> <p>ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਇਕ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਜਾਂ ਮਲਟੀ-ਫੈਮਲੀ ਬਿਲਡਿੰਗ ਵਿਚ ਰਹਿੰਦੇ ਹੋ ਜਿੱਥੇ ਪੇਪਰ ਅਤੇ ਕਨਟੇਨਰਜ਼ ਰੀਸਾਈਕਲਿੰਗ ਲਈ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਬਿਨਜ਼ ਜਾਂ ਬੈਗਜ਼ ਹਨ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਸ਼ਰੈਡ ਕੀਤਾ ਹੋਇਆ ਪੇਪਰ ਆਪਣੇ ਰੀਸਾਈਕਲਿੰਗ ਪੇਪਰ ਨਾਲ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਢੰਗ ਨਾਲ (ਕੂੜਾ ਖਿੰਡਣ ਤੋਂ ਰੋਕਣ ਲਈ) ਇਕ ਪੇਪਰ ਬੈਗ ਜਾਂ ਬੋਕਸ ਵਿਚ ਪਾ ਸਕਦੇ ਹੋ।</p> <p>ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਇਕ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਜਾਂ ਮਲਟੀ-ਫੈਮਲੀ ਬਿਲਡਿੰਗ ਵਿਚ ਰਹਿੰਦੇ ਹੋ ਜਿੱਥੇ ਸਾਰੇ ਰੀਸਾਈਕਲਿੰਗ ਲਈ ਇਕ ਹੀ ਬਿਨ ਜਾਂ ਬੈਗ ਵਰਤਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਸ਼ਰੈਡ ਕੀਤਾ ਹੋਇਆ ਪੇਪਰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਢੰਗ ਨਾਲ ਇਕ ਪਾਰਦਰਸ਼ੀ, ਪਲਾਸਟਿਕ ਬੈਗ ਵਿਚ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਬੰਨ੍ਹ ਕੇ ਪਾਓ (ਰੰਗਦਾਰ, ਕਾਲੇ ਜਾਂ ਅਪਾਰਦਰਸ਼ੀ ਬੈਗ ਨਾ ਹੋਣ) ਅਤੇ ਕਰਬ 'ਤੇ ਵੱਖਰਾ ਰੱਖੋ।</p>	<p>ਪੈਡਿਡ ਇਨਵੈਲਪਸ</p>


\*\*ਕੁਝ ਵਸਤਾਂ MMBC ਦੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਰੀਸਾਈਕਲ ਕਰਨ ਯੋਗ ਹਨ। ਪੈਕੇਜਿੰਗ ਜਾਂ ਪ੍ਰਿੰਟਿਡ ਪੇਪਰ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਹੋਰ ਕੁਝ ਵਸਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਕਿੱਥੇ ਰੀਸਾਈਕਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਇਹ ਪਤਾ ਕਰਨ ਲਈ, ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ [Recycling Council of BC](#) ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ। ਲੋਅਰ ਮੇਨਲੈਂਡ ਵਿਚ 604-RECYCLE ਜਾਂ BC ਵਿਚ ਟੋਲ ਫ੍ਰੀ 1-800-667-4321 ਫੋਨ ਕਰੋ।

## ਸੁੱਕੀਆਂ ਵਸਤਾਂ ਲਈ ਪੇਪਰ ਪੈਕੇਜਿੰਗ



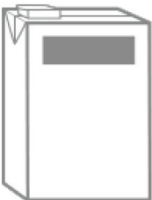
ਸਮੱਗਰੀ	ਵੇਰਵਾ	ਸ਼ਾਮਲ ਨਾ ਕਰੋ
 ਕੋਰੂਗੇਟਿਡ ਕਾਰਡਬੋਰਡ ਬੋਕਸ	<p>ਸ਼ਿਪਿੰਗ ਬੋਕਸ, ਗਰੋਸਰੀ ਅਤੇ ਲਿੱਕਰ ਸਟੋਰ ਬੋਕਸ, ਪੀਜ਼ਾ ਬੋਕਸ।</p> <p>ਖਾਲੀ ਬੋਕਸ।</p> <p>ਵੱਡੇ ਕੋਰੂਗੇਟਿਡ ਬੋਕਸ ਸਿੱਧੇ ਕੀਤੇ ਹੋਏ ਹੋਣ ਅਤੇ 30" (78cm) ਤੋਂ ਵੱਧ ਲੰਬੇ ਅਤੇ ਚੌੜੇ ਨਾ ਕੱਟੇ ਗਏ ਹੋਣ; ਸਟੇਪਲਜ਼ ਅਤੇ ਟੇਪ ਸਵੀਕਾਰਯੋਗ ਹੈ।</p>	<p>ਵੈਕਸ ਕੋਟਿੰਗ ਵਾਲੇ ਕਾਰਡ ਬੋਕਸ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ, ਗਾਰਕਾਂ ਲਈ ਘਰਾਂ ਨੂੰ ਗਰੋਸਰੀ ਲਿਜਾਣ ਲਈ ਵਰਤੋਂ ਵਾਸਤੇ ਉਪਲਬਧ ਕਰਾਏ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਖਾਲੀ ਪ੍ਰੋਡਿਊਸ ਬੋਕਸ</p>
 ਕਾਰਡਬੋਰਡ/ਬੋਕਸਬੋਰਡ	<p>ਸੀਰੀਅਲ, ਸੂਜ਼, ਟਿਸੂਜ਼, ਪੀਜ਼ਾ, ਫਰੋਜ਼ਨ ਇੰਟਰੀਜ਼, ਡਿਜ਼ਰਟਸ, ਡਿਟਰਜੈਂਟ, ਆਦਿ ਦੇ ਬੋਕਸ;</p> <p>ਬਲਕ ਬੋਟਲਡ ਵਾਟਰ, ਸੰਫਟ ਡਰਿੰਕਸ, ਕੈਨਜ਼, ਭੋਜਨ, ਆਦਿ ਦੀਆਂ ਕੈਰੀਅਰ ਟਰੇਜ਼</p> <p>ਪੇਪਰ ਟਾਵਲ ਅਤੇ ਟਾਇਲਟ ਟਿਸੂ ਦੇ ਕੋਰਜ਼</p> <p>ਸਿੱਧੇ ਕਰੋ ਅਤੇ ਬੋਕਸਬੋਰਡ ਸਿੱਧਿਆਂ ਕੁਲੈਕਸ਼ਨ ਕਨਟੇਨਰ ਵਿਚ ਪਾਓ, ਨਾ ਕਿ ਇਕ ਹੋਰ ਬੋਕਸ ਵਿਚ।</p> <p>ਭੋਜਨ ਦੀ ਰਹਿੰਦ-ਖੂੰਹਦ ਅਤੇ ਲਾਈਨਰ ਬੈਗਜ਼ ਵੱਖ ਕਰ ਲਓ</p>	<p>ਪੇਪਰ ਟਾਵਲ ਜਾਂ ਨੈਪਕਿਨਜ਼ (ਜੇ ਹੋ ਸਕੇ, ਗ੍ਰੀਨ ਵੇਸਟ ਨਾਲ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰੋ)</p> <p>ਟਿਸੂ</p>
 ਮੋਲਡਿਡ ਬੋਕਸਬੋਰਡ ਪੈਕੇਜਿੰਗ	<p>ਐਂਗ ਕਾਰਟਨਜ਼, ਟੇਕ-ਆਊਟ ਬੈਵਰੇਜ਼ ਟਰੇਜ਼, ਕਾਗਜ਼ ਦੇ ਬਣੇ ਹੋਏ ਖਾਲੀ ਗਾਰਡਨ ਪੌਟਸ, ਆਦਿ</p>	<p>ਗਾਰਡਨ ਪੌਟਸ ਵਿਚਲੀ ਰਹਿੰਦ-ਖੂੰਹਦ</p>
 ਪੇਪਰ ਬੈਗਜ਼ (ਕਰਾਫਟ ਪੇਪਰ)	<p>ਕਿਸੇ ਵੀ ਰੰਗ ਦੇ, ਸਮੇਤ ਗਰੋਸਰੀ ਵਾਲੇ ਖਾਕੀ ਲਿਫਾਫੇ, ਪ੍ਰਿਸਕ੍ਰਿਪਸ਼ਨ ਵਾਲੇ ਚਿੱਟੇ ਲਿਫਾਫੇ ਅਤੇ ਖਾਕੀ ਲਿਫਾਫੇ</p>	<p>ਪੈਡਿਡ ਇਨਵੈਲਪਸ</p> <p>ਫੁਆਇਲ-ਲਾਈਨਡ ਬੈਗ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਪੈਕੇਜਡ ਕੁਕੀਜ਼</p>

\*\*ਕੁਝ ਵਸਤਾਂ MMBC ਦੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਰੀਸਾਈਕਲ ਕਰਨ ਯੋਗ ਹਨ। ਪੈਕੇਜਿੰਗ ਜਾਂ ਪ੍ਰਿੰਟਿਡ ਪੇਪਰ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਹੋਰ ਕੁਝ ਵਸਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਕਿੱਥੇ ਰੀਸਾਈਕਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਇਹ ਪਤਾ ਕਰਨ ਲਈ, ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ [Recycling Council of BC](http://Recycling Council of BC) ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ। ਲੋਅਰ ਮੇਨਲੈਂਡ ਵਿਚ 604-RECYCLE ਜਾਂ BC ਵਿਚ ਟੋਲ ਫ੍ਰੀ 1-800-667-4321 ਫੋਨ ਕਰੋ।

## ਸੁੱਕੀਆਂ ਵਸਤਾਂ ਲਈ ਪੇਪਰ ਪੈਕੇਜਿੰਗ (ਜਾਰੀ)

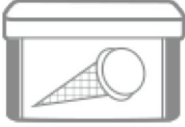
ਸਮੱਗਰੀ	ਵੇਰਵਾ	ਸ਼ਾਮਲ ਨਾ ਕਰੋ
 ਮਲਟੀ-ਲੇਅਰ ਪੇਪਰ ਬੈਗ	ਖੰਡ, ਆਟਾ, ਪੈੱਟ ਫੂਡ, ਆਦਿ ਲਈ ਮਲਟੀ-ਲੇਅਰਡ ਬੈਗਜ਼  <i>ਬੈਗਜ਼ ਵਿਚ ਇਕ ਪਲਾਸਟਿਕ ਫਿਲਮ ਲੇਅਰ            ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ</i>	ਫੁਆਇਲ ਲੇਅਰ ਵਾਲੇ ਬੈਗ

## ਕਾਰਟੋਨਜ਼ ਅਤੇ ਪੇਪਰ ਦੇ ਕੱਪ

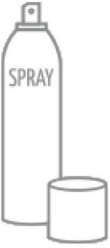


ਸਮੱਗਰੀ	ਵੇਰਵਾ	ਸ਼ਾਮਲ ਨਾ ਕਰੋ
 ਪੇਪਰ ਕੱਪ	ਗਰਮ ਅਤੇ ਠੰਡੇ ਬੈਵਰੇਜ਼ ਲਈ  <i>ਕੱਪ ਖਾਲੀ ਕਰੋ ਅਤੇ ਪਾਣੀ ਫੇਰੋ।             ਛੱਕਣ ਲਾਹੇ ਅਤੇ ਖੁੱਲ੍ਹੇ ਰੀਸਾਈਕਲਿੰਗ            ਕਨਟੇਨਰ ਵਿਚ ਰੱਖੋ</i>	ਸਟਰਾਅ
 ਉੱਪਰੋਂ ਨੋਕਦਾਰ ਕਾਰਟੋਨਜ਼	ਦੁੱਧ, ਦੁੱਧ ਦੀ ਕਿਸਮ ਦੇ ਬੈਵਰੇਜ਼, ਕਰੀਮ, ਛਿਲਕੇ ਉਤਾਰੇ ਤਰਲ ਅੰਡੇ, ਸੂਗਰ, ਮੋਲਾਸਿਸ, ਆਦਿ ਦੇ ਡੱਬੇ।  <i>ਕਾਰਟੋਨ ਖਾਲੀ ਕਰੋ ਅਤੇ ਪਾਣੀ ਫੇਰੋ। ਜੇ            ਕਾਰਟੋਨਜ਼ 'ਤੇ ਪਲਾਸਟਿਕ ਦਾ ਪੇਚਦਾਰ            ਛੱਕਣ ਹੈ ਤਾਂ ਉਸ ਨੂੰ ਲਾਹੇ ਅਤੇ            ਰੀਸਾਈਕਲਿੰਗ ਕਨਟੇਨਰ ਵਿਚ ਖੁੱਲ੍ਹੇ ਰੱਖੋ</i>	ਜੂਸ ਕਾਰਟੋਨ (ਡਿਪਾਜ਼ਿਟ ਰਿਫੰਡ ਲਈ ਵਾਪਸ ਕਰੋ)
 ਹਵਾ-ਬੰਦ ਡੱਬੇ ਜਾਂ ਕਾਰਟੋਨਜ਼	ਦੁੱਧ, ਦੁੱਧ ਦੀ ਕਿਸਮ ਦੇ ਬੈਵਰੇਜ਼, ਕਰੀਮ, ਸੂਪ, ਬਰੇਡ, ਸੋਸਿਜ਼, ਆਦਿ ਦੇ ਡੱਬੇ।  <i>ਰੀਸਾਈਕਲਿੰਗ ਕਨਟੇਨਰ ਵਿਚ            ਖੁੱਲ੍ਹੇ ਰੱਖੋ</i>	ਜੂਸ/ਡਰਿੰਕ ਬੋਕਸ (ਡਿਪਾਜ਼ਿਟ ਰਿਫੰਡ ਲਈ ਵਾਪਸ ਕਰੋ)  ਸਟਰਾਅ  ਸਟੈਂਡ ਅਪ ਪੈਚਿਜ਼

\*\*ਕੁਝ ਵਸਤਾਂ MMBC ਦੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਰੀਸਾਈਕਲ ਕਰਨ ਯੋਗ ਹਨ। ਪੈਕੇਜਿੰਗ ਜਾਂ ਪ੍ਰਿੰਟਿਡ ਪੇਪਰ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਹੋਰ ਕੁਝ ਵਸਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਕਿੱਥੇ ਰੀਸਾਈਕਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਇਹ ਪਤਾ ਕਰਨ ਲਈ, ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ [Recycling Council of BC](http://Recycling Council of BC) ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ। ਲੇਅਰ ਮੇਨਲੈਂਡ ਵਿਚ 604-RECYCLE ਜਾਂ BC ਵਿਚ ਟੋਲ ਫ੍ਰੀ 1-800-667-4321 ਫੋਨ ਕਰੋ।

## ਕਾਰਟੋਨਜ਼ ਅਤੇ ਪੇਪਰ ਦੇ ਕੱਪ (ਜਾਰੀ)

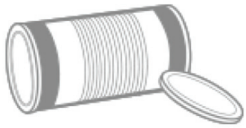



ਸਮੱਗਰੀ	ਵੇਰਵਾ	ਸ਼ਾਮਲ ਨਾ ਕਰੋ
 ਫਰੋਜ਼ਨ ਡਿਜ਼ਰਟ ਬੋਕਸ	<p>ਆਈਸ ਕਰੀਮ, ਫਰੋਜ਼ਨ ਯੋਗਰਟ, ਆਦਿ ਦੇ ਡੱਬੇ</p> <p>ਕਾਰਟਨ ਖਾਲੀ ਕਰੋ ਅਤੇ ਪਾਣੀ ਫੇਰ</p>	

## ਕਨਟੇਨਰਜ਼

ਸਮੱਗਰੀ	ਵੇਰਵਾ	ਸ਼ਾਮਲ ਨਾ ਕਰੋ
 ਖਾਲੀ ਏਅਰੋਸੋਲ ਕੈਨਜ਼	<p>ਫੂਡ, ਏਅਰ ਫਰੈਸ਼ਨਰਜ਼, ਸ਼ੇਵਿੰਗ ਕਰੀਮ, ਡਿਊਡਰੈਂਟ, ਹੇਅਰਸਪਰੇਅ, ਆਦਿ ਲਈ।</p> <p>ਖਾਲੀ ਕੈਨ।</p> <p>ਢੱਕਣ ਲਾਹੇ ਅਤੇ ਰੀਸਾਈਕਲਿੰਗ ਕਨਟੇਨਰ ਵਿਚ ਖੁੱਲ੍ਹੇ ਰੱਖੋ।</p>	<p>ਸਪਰੇਅ ਪੇਂਟ ਕੈਨਜ਼**</p> <p>ਏਅਰੋਸੋਲ ਕੈਨਜ਼ ਜੋ ਪੂਰੇ ਖਾਲੀ ਨਾ ਹੋਣ**</p> <p>ਪ੍ਰੋਪੇਨ ਸਿਲੰਡਰ**</p>
 ਚੂੜੀਦਾਰ ਗੱਤੇ ਦੇ ਡੱਬੇ ਅਤੇ ਧਾਤ ਦੇ ਢੱਕਣ	<p>ਫਰੋਜ਼ਨ ਜੂਸ ਕੋਨਸਨਟ੍ਰੇਟ, ਪੋਟੈਟੋ ਚਿਪਸ, ਕੁਕੀਜ਼ ਡੋਅ, ਕੋਫੀ, ਨਟਸ, ਬੇਬੀ ਫਾਰਮੂਲਾ, ਆਦਿ ਦੇ ਡੱਬੇ</p> <p>ਢੱਕਣ ਲਾਹੇ ਅਤੇ ਰੀਸਾਈਕਲਿੰਗ ਕਨਟੇਨਰ ਵਿਚ ਖੁੱਲ੍ਹੇ ਰੱਖੋ।</p>	
 ਅਲੂਮੀਨੀਅਮ ਕੈਨਜ਼ ਅਤੇ ਢੱਕਣ	<p>ਫੂਡ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ, ਸੀਅ ਫੂਡ, ਕੈਟ ਫੂਡ, ਆਦਿ ਵਾਲੇ ਡੱਬੇ</p> <p>ਕੈਨ ਖਾਲੀ ਕਰੋ ਅਤੇ ਪਾਣੀ ਫੇਰੋ। ਲੇਬਲਜ਼ ਸਵੀਕਾਰ ਹਨ।</p> <p>ਧਾਤ ਦੇ ਢੱਕਣ ਕੈਨ ਵਿਚ ਪਾਓ ਅਤੇ ਹਲਕੇ ਜਿਹੇ ਨਿਚੋੜੋ।</p>	<p>ਪ੍ਰੋਪੇਨ ਟੈਂਕ ਜਾਂ 1 lb. ਪ੍ਰੋਪੇਨ ਬੋਤਲਾਂ**</p> <p>ਡਿਪਾਜ਼ਿਟ ਕੈਨ (ਡਿਪਾਜ਼ਿਟ ਰਿਫੰਡ ਲਈ ਵਾਪਸ ਕਰੋ)</p>

\*\*ਕੁਝ ਵਸਤਾਂ MMBC ਦੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਰੀਸਾਈਕਲ ਕਰਨ ਯੋਗ ਹਨ। ਪੈਕੇਜਿੰਗ ਜਾਂ ਪ੍ਰਿੰਟਿਡ ਪੇਪਰ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਹੋਰ ਕੁਝ ਵਸਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਕਿੱਥੇ ਰੀਸਾਈਕਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਇਹ ਪਤਾ ਕਰਨ ਲਈ, ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ [Recycling Council of BC](http://Recycling Council of BC) ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ। ਲੋਅਰ ਮੇਨਲੈਂਡ ਵਿਚ 604-RECYCLE ਜਾਂ BC ਵਿਚ ਟੋਲ ਫ੍ਰੀ 1-800-667-4321 ਫੋਨ ਕਰੋ।

## ਕਨਟੇਨਰਜ਼ (ਜਾਰੀ)

ਸਮੱਗਰੀ	ਵੇਰਵਾ	ਸ਼ਾਮਲ ਨਾ ਕਰੋ
 <p>ਸਟੀਲ ਦੇ ਡੱਬੇ ਅਤੇ ਢੱਕਣ</p>	<p>ਫੂਡ ਲਈ; ਜਿਸ ਵਿਚ ਪੈਂਟ ਫੂਡ; ਕੁਕੀਜ਼, ਚਾਹ, ਚਾਕਲੇਟ, ਆਦਿ ਲਈ ਡੱਬੇ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ; ਸਮੇਤ ਮੈਟਲ ਲਿਡ।</p> <p>ਕੈਨ ਖਾਲੀ ਕਰੋ ਅਤੇ ਪਾਣੀ ਫੇਰੋ। ਲੇਬਲਜ਼ ਸਵੀਕਾਰ ਹਨ</p> <p>ਢੱਕਣ ਲਾਹੋ, ਕੈਨ ਵਿਚ ਪਾਓ ਅਤੇ ਹਲਕੇ ਜਿਹੇ ਨਿਚੋੜੋ।</p>	<p>ਸਟੀਲ ਬੈਵਰਜ਼ ਕੈਨਜ਼ (ਡਿਪਾਜ਼ਿਟ ਰਿਫੰਡ ਲਈ ਵਾਪਸ ਕਰੋ)</p> <p>ਸਟੀਲ ਪੇਂਟ ਕੈਨਜ਼**</p> <p>ਕੋਟ ਹੈਂਗਰਜ਼ (ਡ੍ਰਾਈਕਲੀਨਰਜ਼ ਨੂੰ ਵਾਪਸ ਕਰੋ)</p> <p>ਪੇਂਟਸ, ਪੈਨਜ਼ ਅਤੇ ਬੇਕਿੰਗ ਟਰੇਜ਼**</p> <p>ਪ੍ਰੋਪੇਨ ਸਿਲੰਡਰ**</p> <p>ਮੈਟਲ ਦੇ ਖਿਡੌਣੇ**</p> <p>ਐਪਲਾਇੰਸਿਜ਼**</p> <p>ਮੈਟਲ ਹਾਰਡਵੇਅਰ ਜਾਂ ਹੋਰ ਸਕਰੈਪ ਮੈਟਲ**</p> <p>ਤਾਰਾਂ ਜਾਂ ਮੈਟਲ ਕੋਰਡਜ਼, ਇਕਸਟੈਨਸ਼ਨ ਕੋਰਡਜ਼**</p>
 <p>ਅਲੂਮੀਨੀਅਮ ਫੁਆਇਲ ਤੇ ਫੁਆਇਲ ਟੇਕ-ਆਊਟ ਕਨਟੇਨਰਜ਼</p>	<p>ਫੁਆਇਲ ਰੈਪ ਅਤੇ ਟੇਕ-ਆਊਟ ਕਨਟੇਨਰਜ਼ ਜਿਵੇਂ ਕਿ; ਪਾਈ ਪਲੇਟਸ, ਫੂਡ ਟਰੇਜ਼, ਬੇਕਿੰਗ ਅਤੇ ਰੋਸਟਿੰਗ ਪੈਨਜ਼, ਆਦਿ ਖਾਲੀ ਕਰੋ ਅਤੇ ਕਨਟੇਨਰਜ਼ ਵਿਚ ਪਾਣੀ ਫੇਰੋ।</p>	<p>ਚਿਪ ਜਾ ਫੁਆਇਲ ਬੈਗ</p> <p>ਬਟਰ, ਸਿਗਰਟਸ, ਆਦਿ ਲਈ ਪੇਪਰ ਬੈਕਿੰਗ ਵਾਲੇ ਫੁਆਇਲ ਰੈਪ</p> <p>ਫੁਆਇਲ-ਲਾਈਨਡ ਕਾਰਡ ਬੋਰਡ ਟੇਕ-ਆਊਟ ਕਨਟੇਨਰਜ਼ ਜਾਂ ਢੱਕਣ</p>
 <p>ਪੇਚਾਂ ਵਾਲੇ ਡੱਟ ਅਤੇ ਢੱਕਣਾਂ ਵਾਲੇ ਪਲਾਸਟਿਕ ਦੇ ਜੱਗ</p>	<p>ਦੁੱਧ, ਕੁਕਿੰਗ ਆਇਲ, ਲਾਂਡਰੀ ਡਿਟਰਜੈਂਟ, ਫੈਬਰਿਕ ਸੋਫਟਨਰ, ਕਲੀਨਿੰਗ ਸਲਿਊਸ਼ਨਜ਼, ਕਲੀਨਿੰਗ ਪ੍ਰੋਡਕਟਸ, ਬੌਡੀ ਕੇਅਰ ਪ੍ਰੋਡਕਟਸ, ਵਿੰਡਸ਼ੀਲਡ ਵਾਸ਼ਰ ਫਲਿਊਡ, ਆਦਿ ਦੇ ਡੱਬੇ</p> <p>ਜੱਗ ਖਾਲੀ ਕਰੋ ਅਤੇ ਪਾਣੀ ਫੇਰੋ। ਲੇਬਲ ਰਹਿਣ ਦਿਓ।</p>	<p>ਫਲੇਵਰਡ ਚਾਹ, ਜੂਸ, ਹੋਰ ਬੈਵਰੇਜਿਜ਼ ਵਾਲੇ ਜੱਗ, (ਡਿਪਾਜ਼ਿਟ ਰਿਫੰਡ ਲਈ ਵਾਪਸ ਕਰੋ)</p>
 <p>ਪਤਲੀ ਪਲਾਸਟਿਕ ਦੇ ਕਨਟੇਨਰਜ਼</p>	<p>ਬੇਕਡ ਚੀਜ਼ਾਂ, ਫਰੂਟ, ਪ੍ਰੋਡਿਊਸ, ਅੰਡੇ, ਆਦਿ ਲਈ</p> <p>ਕਨਟੇਨਰਜ਼ ਪਾਰਦਰਸ਼ੀ ਕਬਜ਼ੇਦਾਰ ਜਾਂ ਕਲਿੱਕ-ਕਲੋਜ਼ਡ ਢੱਕਣਾਂ ਵਾਲੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।</p> <p>ਕਨਟੇਨਰਜ਼ ਖਾਲੀ ਕਰੋ ਅਤੇ ਪਾਣੀ ਫੇਰੋ।</p> <p>ਲੇਬਲਜ਼ ਸਵੀਕਾਰ ਹਨ।</p>	<p>ਬਾਇਉਡੀਗ੍ਰੇਡੇਬਲ ਜਾਂ ਕੰਪੋਸਟੇਬਲ ਲੇਬਲ ਵਾਲੀ ਪੈਕੇਜਿੰਗ ਲੀਕੁਇਡ-ਐਬਜ਼ੋਰਬਿੰਗ ਪੈਡਜ਼</p>





\*\*ਕੁਝ ਵਸਤਾਂ MMBC ਦੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਰੀਸਾਈਕਲ ਕਰਨ ਯੋਗ ਹਨ। ਪੈਕੇਜਿੰਗ ਜਾਂ ਪ੍ਰਿੰਟਿਡ ਪੇਪਰ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਹੋਰ ਕੁਝ ਵਸਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਕਿੱਥੇ ਰੀਸਾਈਕਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਇਹ ਪਤਾ ਕਰਨ ਲਈ, ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ [Recycling Council of BC](http://Recycling Council of BC) ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ। ਲੋਅਰ ਮੇਨਲੈਂਡ ਵਿਚ 604-RECYCLE ਜਾਂ BC ਵਿਚ ਟੋਲ ਫ੍ਰੀ 1-800-667-4321 ਫੋਨ ਕਰੋ।

## ਕਨਟੇਨਰਜ਼ (ਜਾਰੀ)

ਸਮੱਗਰੀ	ਵੇਰਵਾ	ਸ਼ਾਮਲ ਨਾ ਕਰੋ
 <p>ਪਲਾਸਟਿਕ ਦੀਆਂ ਬੋਤਲਾਂ ਅਤੇ ਡੱਟ</p>	<p>ਫੂਡ, ਡਿਸ਼ ਸੋਪ, ਮਾਊਥਵਾਸ਼, ਸ਼ੈਂਪੂ, ਕੰਡੀਸ਼ਨਰ ਅਤੇ ਹੋਰ ਪਰਸਨਲ ਕੇਅਰ ਪ੍ਰੋਡਕਟਸ, ਪਿੱਲਜ਼ ਅਤੇ ਵਿਟਾਮਿਨਜ਼, ਲਾਂਡਰੀ ਪ੍ਰੋਡਕਟਸ, ਹਾਊਸਹੋਲਡ ਕਲੀਨਰਜ਼, ਆਟੋਮੋਟਿਵ ਕਲੀਨਰਜ਼, ਜਿਵੇਂ ਕਿ, ਗਲਾਸ ਕਲੀਨਰ, ਵਿੰਡਸ਼ੀਲਡ ਵਾਸ਼ਰ ਫਲਿਊਡ, ਆਦਿ ਦੀਆਂ ਬੋਤਲਾਂ</p> <p>ਪਲਾਸਟਿਕ ਬੋਤਲਾਂ ਦੇ ਪੇਚ ਵਾਲੇ ਡੱਟ ਜਾਂ ਸਪਰੇਅ ਪੰਪ ਜਾਂ ਪੁਲ-ਅਪ ਟੌਪਸ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।</p> <p>ਬੋਤਲਾਂ ਖਾਲੀ ਕਰੋ ਅਤੇ ਪਾਣੀ ਫੇਰੋ।</p> <p>ਲੇਬਲਜ਼ ਸਵੀਕਾਰ ਹਨ।</p> <p>ਡੱਟ, ਸਪਰੇਅ ਪੰਪ ਅਤੇ ਪੁਲ-ਅਪ ਢੱਕਣ ਲਾਹੇ, ਅਤੇ ਰੀਸਾਈਕਲਿੰਗ ਕਨਟੇਨਰ ਵਿਚ ਖੁੱਲ੍ਹੇ ਪਾਓ।</p>	<p>ਬੈਵਰੇਜ਼ ਬੋਤਲਾਂ (ਡਿਪਾਜ਼ਿਟ ਰਿਫੰਡ ਲਈ ਵਾਪਸ ਕਰੋ)</p> <p>ਸਟੈਂਡ ਅਪ ਪੈਚਿਜ਼</p> <p>ਮੋਟਰ ਆਇਲ ਵਾਲੇ ਕਨਟੇਨਰਜ਼, ਵਹੀਕਲ ਲੁਬਰੀਕੈਂਟ ਜਾਂ ਐਟੀ ਫਰੀਜ਼ ਪ੍ਰੋਡਕਟਸ**</p>
 <p>ਪਲਾਸਟਿਕ ਦੇ ਮਰਤਬਾਨ ਅਤੇ ਢੱਕਣ</p>	<p>ਪੀਨਟ ਬਟਰ, ਜੈਮ, ਨਟਸ, ਮਸਾਲੇ, ਵਿਟਾਮਿਨਜ਼ ਅਤੇ ਸਪਲੀਮੈਂਟਸ ਪਰਸਨਲ ਕੇਅਰ ਪ੍ਰੋਡਕਟਸ ਅਤੇ ਕੌਸਮੈਟਿਕਸ, ਫਾਰਮਾਸਿਊਟੀਕਲਜ਼, ਆਦਿ ਲਈ</p> <p>ਚੌੜੇ ਮੂੰਹ ਵਾਲੇ ਪਲਾਸਟਿਕ ਮਰਤਬਾਨਾਂ ਦੇ ਪੇਚਾਂ ਵਾਲੇ ਢੱਕਣ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।</p> <p>ਮਰਤਬਾਨ ਖਾਲੀ ਕਰੋ ਅਤੇ ਪਾਣੀ ਫੇਰੋ। ਲੇਬਲਜ਼ ਸਵੀਕਾਰ ਹਨ।</p> <p>ਢੱਕਣ ਉਤਾਰੋ ਅਤੇ ਰੀਸਾਈਕਲ ਕਨਟੇਨਰ ਵਿਚ ਖੁੱਲ੍ਹੇ ਪਾਓ।</p>	



\*\*ਕੁਝ ਵਸਤਾਂ MMBC ਦੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਰੀਸਾਈਕਲ ਕਰਨ ਯੋਗ ਹਨ। ਪੈਕੇਜਿੰਗ ਜਾਂ ਪ੍ਰਿੰਟਿਡ ਪੇਪਰ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਹੋਰ ਕੁਝ ਵਸਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਕਿੱਥੇ ਰੀਸਾਈਕਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਇਹ ਪਤਾ ਕਰਨ ਲਈ, ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ [Recycling Council of BC](http://Recycling Council of BC) ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ। ਲੋਅਰ ਮੇਨਲੈਂਡ ਵਿਚ 604-RECYCLE ਜਾਂ BC ਵਿਚ ਟੋਲ ਫ੍ਰੀ 1-800-667-4321 ਫੋਨ ਕਰੋ।

## ਕਨਟੇਨਰਜ਼ (ਜਾਰੀ)

ਸਮੱਗਰੀ	ਵੇਰਵਾ	ਸ਼ਾਮਲ ਨਾ ਕਰੋ
 <p>ਪਲਾਸਟਿਕ ਟਰੇਜ਼ ਅਤੇ ਟੌਪ</p>	<p>ਡੋਲੀ ਚਿਕਨ, ਸਿੰਗਲ-ਸਰਵ ਮੀਲਜ਼, ਪ੍ਰੀਪੇਅਰਡ ਫੂਡਜ਼, ਬੇਕਡ ਗੁਡਜ਼, ਹਾਊਸਵੇਅਰਜ਼ ਅਤੇ ਹਾਰਡਵੇਅਰ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ, ਸਕਰਿਊਜ਼, ਪਿਕਚਰ ਹੈਂਗਰਜ਼, ਆਦਿ</p> <p>ਕਨਟੇਨਰ ਪਾਰਦਰਸ਼ੀ ਜਾਂ ਹੋਰੋਂ ਕਾਲੇ ਰੰਗ ਦੀਆਂ ਟਰੇਜ਼ ਨਾਲ ਉੱਪਰੋਂ ਪਾਰਦਰਸ਼ੀ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।</p> <p>ਟਰੇਜ਼ ਖ਼ਾਲੀ ਕਰੋ ਅਤੇ ਪਾਣੀ ਫੇਰੋ।</p>	<p>ਫੋਮ ਦੀਆਂ ਸਫੇਦ, ਕਾਲੀਆਂ ਜਾਂ ਰੰਗਦਾਰ ਟਰੇਜ਼ (MMBC ਰੀਸਾਈਕਲਿੰਗ ਡਿਊ 'ਤੇ ਲੈ ਕੇ ਜਾਓ) ਜਲਦੀ ਖਰਾਬ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਖਾਧ ਪਦਾਰਥਾਂ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਮੀਟ, ਪੋਲਟਰੀ, ਫਿਸ਼ ਜਾਂ ਚੀਜ਼, ਆਦਿ ਲਈ ਸੌਫਟ ਪਲਾਸਟਿਕ ਪੈਕੇਜਿੰਗ</p> <p>ਚਿਊਇੰਗਮ ਗੰਮ ਅਤੇ ਪਿੱਲਜ਼ ਵਰਗੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਲਈ ਪਲਾਸਟਿਕ/ਫੁਆਇਲ ਪੈਕੇਜਿੰਗ</p>
 <p>ਪਲਾਸਟਿਕ ਟੱਬਜ਼ ਅਤੇ ਢੱਕਣ</p>	<p>ਮਾਰਜਰੀਨ, ਸਪਰੈੱਡਜ਼, ਯੋਗਰਟ, ਕੌਂਟੇਜ਼ ਚੀਜ਼, ਸਾਵਰ ਕਰੀਮ, ਆਈਸ ਕਰੀਮ, ਆਦਿ ਲਈ</p> <p>ਟੱਬਜ਼ ਖ਼ਾਲੀ ਕਰੋ ਅਤੇ ਪਾਣੀ ਫੇਰੋ।</p> <p>ਢੱਕਣ ਉਤਾਰੋ ਅਤੇ ਰੀਸਾਈਕਲਿੰਗ ਕਨਟੇਨਰ ਵਿਚ ਖੁੱਲ੍ਹੇ ਪਾਓ।</p> <p>ਇਕੋ ਵਾਰੀ ਵਰਤੋਂ ਲਈ ਕੋਫੀ ਅਤੇ ਚਾਹ ਦੇ ਪੈਕੇਟ: ਪੈਕੇਟ ਖ਼ਾਲੀ ਕਰੋ ਅਤੇ ਪਾਣੀ ਫੇਰੋ। ਢੱਕਣ ਉਤਾਰੋ ਅਤੇ ਰੀਸਾਈਕਲਿੰਗ ਵਿਚ ਢੱਕਣ ਸ਼ਾਮਲ ਨਾ ਕਰੋ। ਕੋਫੀ ਤੇ ਚਾਹ ਦੀ ਫੋਕਟ ਰਹਿੰਦ-ਖੁੰਹਦ ਗਲਣ ਵਾਲੇ ਕੂੜੇ ਵਿਚ ਪਾਈ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ।</p>	<p>ਬਾਇਉਡੀਗ੍ਰੇਡੇਬਲ ਜਾਂ ਕੰਪੋਸਟੇਬਲ ਲੇਬਲ ਵਾਲੀ ਪਲਾਸਟਿਕ ਪੈਕੇਜਿੰਗ</p> <p>ਕੋਫੀ ਅਤੇ ਚਾਹ ਦੇ ਪੈਕੇਟ ਤੋਂ ਪਲਾਸਟਿਕ ਜਾਂ ਫੁਆਇਲ ਲਿਡਜ਼</p> <p>ਕੋਫੀ ਦੀ ਫੋਕਟ ਰਹਿੰਦ-ਖੁੰਹਦ (ਜੇ ਹੋ ਸਕੇ, ਗ੍ਰੀਨ ਵੇਸਟ ਨਾਲ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰੋ)</p>
 <p>ਪਲਾਸਟਿਕ ਕੋਲਡ ਡਰਿੰਕ ਢੱਕਣ ਵਾਲੇ ਕੱਪ</p>	<p>ਬੈਵਰੇਜ਼ ਟੇਕ ਆਉਟ ਕੱਪ</p> <p>ਕੱਪਾਂ ਨੂੰ ਖ਼ਾਲੀ ਕਰੋ ਅਤੇ ਪਾਣੀ ਫੇਰੋ।</p> <p>ਢੱਕਣ ਉਤਾਰੋ ਅਤੇ ਰੀਸਾਈਕਲਿੰਗ ਕਨਟੇਨਰ ਵਿਚ ਖੁੱਲ੍ਹੇ ਪਾਓ।</p>	<p>ਫੋਮ ਕੱਪ (MMBC ਰੀਸਾਈਕਲਿੰਗ ਡਿਊ ਲੈ ਜਾਓ)</p> <p>ਬਾਇਉਡੀਗ੍ਰੇਡੇਬਲ ਜਾਂ ਕੰਪੋਸਟੇਬਲ ਲੇਬਲ ਵਾਲੀ ਪਲਾਸਟਿਕ ਪੈਕੇਜਿੰਗ</p> <p>ਨੈਪਕਿਨ (ਜੇ ਹੋ ਸਕੇ, ਗ੍ਰੀਨ ਵੇਸਟ ਨਾਲ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰੋ)</p> <p>ਸਟਰਾਅ</p>
 <p>ਪਲਾਸਟਿਕ ਗਾਰਡਨ ਪੌਟ ਅਤੇ ਟਰੇਜ਼</p>	<p>ਬੈਡਿੰਗ ਪਲਾਂਟਸ, ਸੀਡਲਿੰਗਜ਼, ਵੈਜੀਟੇਬਲ ਪਲਾਂਟਸ, ਆਦਿ ਲਈ</p> <p>ਗਾਰਡਨ ਪੌਟਸ ਅਤੇ ਟਰੇਜ਼ ਵਿਚੋਂ ਬਚਦੀ ਮਿੱਟੀ ਹਟਾਓ।</p>	<p>ਸੈਰਾਮਿਕ ਪਲਾਂਟ ਪੌਟਸ</p> <p>ਗਾਰਡਨ ਇਜਿੰਗ, ਟਾਰਪਸ, ਪਲਾਸਟਿਕ ਫਰਨੀਚਰ ਜਾਂ ਖਿਡੌਣੇ**</p> <p>ਗਾਰਡਨ ਹੌਜ਼**</p> <p>ਪਲਾਸਟਿਕ ਦੀਆਂ ਤਾਰਾਂ ਜਾਂ ਰੱਸੀਆਂ</p>

\*\*ਕੁਝ ਵਸਤਾਂ MMBC ਦੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਰੀਸਾਈਕਲ ਕਰਨ ਯੋਗ ਹਨ। ਪੈਕੇਜਿੰਗ ਜਾਂ ਪ੍ਰਿੰਟਿਡ ਪੇਪਰ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਹੋਰ ਕੁਝ ਵਸਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਕਿੱਥੇ ਰੀਸਾਈਕਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਇਹ ਪਤਾ ਕਰਨ ਲਈ, ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ [Recycling Council of BC](http://Recycling Council of BC) ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ। ਲੋਅਰ ਮੇਨਲੈਂਡ ਵਿਚ 604-RECYCLE ਜਾਂ BC ਵਿਚ ਟੋਲ ਫ੍ਰੀ 1-800-667-4321 ਫੋਨ ਕਰੋ।

## ਕਨਟੇਨਰਜ਼ (ਜਾਰੀ)


ਸਮੱਗਰੀ	ਵੇਰਵਾ	ਸ਼ਾਮਲ ਨਾ ਕਰੋ
 <p>ਪਲਾਸਟਿਕ ਬਾਲਟੀਆਂ (pails)</p>	<p>ਲੰਡਰੀ ਡਿਟਰਜੈਂਟ, ਆਈਸ ਕਰੀਮ, ਪੇਂਟ ਫੂਡ, ਆਦਿ ਲਈ</p> <p><i>MMBC ਵਾਲੇ 25L ਤੋਂ ਘੱਟ ਬਾਲਟੀਆਂ ਸਵੀਕਾਰ ਕਰਦੇ ਹਨ; ਵੱਡੀਆਂ ਬਾਲਟੀਆਂ ਦਾ ਨਿਬੇੜਾ ਕਮਰਸ਼ੀਅਲ ਰੀਸਾਈਕਲ ਵਾਲਿਆਂ ਰਾਹੀਂ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।</i></p>	<p>ਪਲਾਸਟਿਕ ਪੇਂਟ ਕੈਨਜ਼**</p> <p>25L ਤੋਂ ਵੱਧ ਪਲਾਸਟਿਕ ਦੀਆਂ ਬਾਲਟੀਆਂ**</p> <p>ਲੁਬਰੀਕੈਂਟ ਅਤੇ ਆਇਲ ਵਾਲੀਆਂ ਬਾਲਟੀਆਂ**</p>
 <p>ਮਾਈਕੋਰੋਵੇਵ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਕੋਲੇ ਅਤੇ ਕੱਪ</p>	<p>ਸੂਪ ਅਤੇ ਇੰਟਰੀਜ਼ ਲਈ</p> <p><i>ਢੱਕਣ ਉਤਾਰੋ ਅਤੇ ਰੀਸਾਈਕਲਿੰਗ ਕਨਟੇਨਰ ਵਿਚ ਖੁੱਲ੍ਹੇ ਪਾਓ।</i></p>	<p>ਧਾਤ ਦੀ ਕੰਗਣੀ ਵਾਲੇ ਕੋਲੇ</p> <p>ਨੈਪਕਿਨ (ਜੇ ਹੋ ਸਕੇ, ਗ੍ਰੀਨ ਵੇਸਟ ਨਾਲ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰੋ)</p> <p>ਕਟਲਰੀ (ਛੁਰੀ ਕਾਂਟਾ ਆਦਿ)</p>

\*\*ਕੁਝ ਵਸਤਾਂ MMBC ਦੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਰੀਸਾਈਕਲ ਕਰਨ ਯੋਗ ਹਨ। ਪੈਕੇਜਿੰਗ ਜਾਂ ਪ੍ਰਿੰਟਿਡ ਪੇਪਰ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਹੋਰ ਕੁਝ ਵਸਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਕਿੱਥੇ ਰੀਸਾਈਕਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਇਹ ਪਤਾ ਕਰਨ ਲਈ, ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ [Recycling Council of BC](http://Recycling Council of BC) ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ। ਲੋਅਰ ਮੇਨਲੈਂਡ ਵਿਚ 604-RECYCLE ਜਾਂ BC ਵਿਚ ਟੋਲ ਫ੍ਰੀ 1-800-667-4321 ਫੋਨ ਕਰੋ।




## ਗਲਾਸ ਕਨਟੇਨਰਜ਼

(ਕਰਬ-ਸਾਈਡ ਜਾਂ ਮਲਟੀ-ਫੈਮਲੀ ਬਿਲਡਿੰਗਜ਼ ਤੋਂ ਵੱਖਰੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਚੁੱਕਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ—ਆਪਣੇ ਚੁੱਕਣ ਵਾਲਿਆਂ ਤੋਂ ਪਤਾ ਕਰੋ)

ਸਮੱਗਰੀ	ਵੇਰਵਾ	ਸ਼ਾਮਲ ਨਾ ਕਰੋ
 <p>ਨੌਨ-ਡਿਪਾਜ਼ਿਟ ਕੱਚ ਦੀਆਂ ਬੋਤਲਾਂ ਅਤੇ ਮਰਤਬਾਨ</p>	<p>ਬੇਰੰਗ ਜਾਂ ਰੰਗਦਾਰ</p> <p>ਹਿਦਾਇਤਾਂ ਲਈ ਆਪਣੇ ਚੁੱਕਣ ਵਾਲਿਆਂ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ</p> <p>ਬੋਤਲਾਂ ਅਤੇ ਮਰਤਬਾਨ ਖਾਲੀ ਕਰੋ ਅਤੇ ਪਾਣੀ ਫੇਰੋ। ਲੇਬਲਜ਼ ਸਵੀਕਾਰ ਹਨ।</p>	<p>ਪੀਣ ਵਾਲੇ ਗਲਾਸ, ਡਿਸ਼ਿਜ਼, ਕੁੱਕਵੇਅਰ, ਸਾਬਤੇ ਜਾਂ ਟੁੱਟੇ ਹੋਏ ਵਿੱਡੋ ਗਲਾਸ ਜਾਂ ਸ਼ੀਸ਼ੇ**</p> <p>ਸੈਰਾਮਿਕ ਮੱਘ ਜਾਂ ਹੋਰ ਸੈਰਾਮਿਕ ਪ੍ਰੋਡਕਟਸ**</p> <p>ਡਿਪਾਜ਼ਿਟ ਗਲਾਸ ਬੋਤਲਾਂ (ਡਿਪਾਜ਼ਿਟ ਰਿਫੰਡ ਲਈ ਵਾਪਸ ਕਰੋ)</p> <p>ਲਾਈਟ ਬਲਬ ਅਤੇ ਲਾਈਟ ਫਿਕਸਚਰਜ਼**</p>


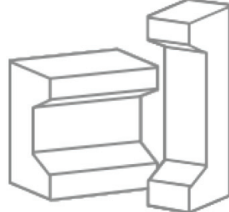
\*\*ਕੁਝ ਵਸਤਾਂ MMBC ਦੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਰੀਸਾਈਕਲ ਕਰਨ ਯੋਗ ਹਨ। ਪੈਕੇਜਿੰਗ ਜਾਂ ਪ੍ਰਿੰਟਿਡ ਪੇਪਰ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਹੋਰ ਕੁਝ ਵਸਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਕਿੱਥੇ ਰੀਸਾਈਕਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਇਹ ਪਤਾ ਕਰਨ ਲਈ, ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ [Recycling Council of BC](http://Recycling Council of BC) ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ। ਲੋਅਰ ਮੇਨਲੈਂਡ ਵਿਚ 604-RECYCLE ਜਾਂ BC ਵਿਚ ਟੋਲ ਫ੍ਰੀ 1-800-667-4321 ਫੋਨ ਕਰੋ।

## ਪਲਾਸਟਿਕ ਬੈਗਜ਼ ਅਤੇ ਆਊਟਰਰੈਪ (ਸਿਰਫ ਡਿਪੂ)

ਸਮੱਗਰੀ	ਵੇਰਵਾ	ਸ਼ਾਮਲ ਨਾ ਕਰੋ
 <p>ਪਲਾਸਟਿਕ ਬੈਗਜ਼ ਅਤੇ ਉਵਰਰੈਪ</p>	<p>ਗਰੰਸਰੀਜ਼, ਡਰਾਈ ਕਲੀਨਿੰਗ, ਬਰੱਡ, ਨਿਊਜ਼ਪੇਪਰਜ਼ ਅਤੇ ਫਲਾਇਰਜ਼ ਲਈ ਬੈਗਜ਼; ਪ੍ਰੋਡਿਊਸ, ਡਰਾਈ ਬਲਕ ਫੂਡਜ਼ ਅਤੇ ਫਰੋਜ਼ਨ ਵੈਜੀਟੇਬਲ ਲਈ ਬੈਗਜ਼; ਡਾਇਪਰ ਅਤੇ ਫੈਮੀਨਨ ਹਾਈਜੀਨ ਪ੍ਰੋਡਕਟਸ, ਪੇਪਰ ਟਾਵਲਜ਼, ਟਿਸ਼ੂ, ਸੌਫਟ ਡਰਿੰਕ ਕੈਨ ਫਲੈਟਸ ਲਈ ਆਊਟਰ ਬੈਗਜ਼ ਅਤੇ ਰੈਪਸ; ਵਾਟਰ ਸੌਫਟਨਰ ਸਾਲਟ, ਵੁਡ ਪੈਲੇਟ ਅਤੇ ਗਾਰਡਨ ਪ੍ਰੋਡਕਟਸ ਲਈ ਬੈਗਜ਼; ਮੈਟਰੈਸ, ਫਰਨੀਚਰ ਅਤੇ ਇਲੈਕਟ੍ਰੋਨਿਕ ਸਾਜੋ-ਸਾਮਾਨ ਦੇ ਉਵਰਰੈਪ</p> <p>ਭੋਜਨ ਦੇ ਖਾਲੀ ਬੈਗ</p>	<p>ਕਰਿੰਕੀ ਸੈਲੋਫੇਨ ਰੈਪ, ਚਾਹ, ਫਲੋਰਲ ਅਰੇਂਜਮੈਂਟਸ, ਆਦਿ ਲਈ ਸਟੈਂਡ ਅਪ ਪੰਚਿਜ਼ ਪ੍ਰੀ-ਵਾਸ਼ਡ ਸੈਲਡ ਲਈ ਬੈਗਜ਼ ਕਿਚਨ ਸਟਰੈਚ ਰੈਪ ਜਾਂ ਮੀਟ, ਪੋਲਟਰੀ, ਫਿਸ਼, ਪਨੀਰ ਆਦਿ ਲਈ ਪਲਾਸਟਿਕ ਰੈਪ ਚਿਪ ਜਾਂ ਸਨੈਕ ਬੈਗਜ਼ ਜ਼ਿੱਪਰ-ਲੌਕ ਸੈਂਡਵਿਚ ਅਤੇ ਫ੍ਰੀਜ਼ਰ ਬੈਗਜ਼ ਪਲਾਸਟਿਕ ਸ਼ਿਪਿੰਗ ਇਨਵੈਲਪਸ ਬਾਇਓਡੀਗ੍ਰੇਡੇਬਲ ਜਾਂ ਕੰਪੋਸਟੇਬਲ ਲੇਬਲ ਵਾਲੇ ਪੈਕੇਜਿੰਗ ਬੈਗਜ਼ ਛੋਟੀ ਖਰਾਬ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਖਾਧ ਪਦਾਰਥਾਂ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਬੇਕਨ, ਡੇਲੀ ਮੀਟ, ਚੀਜ਼ ਸਲਾਇਸਿਜ਼, ਆਦਿ ਲਈ ਸੌਫਟ ਪੈਕੇਜਿੰਗ ਲੰਬਰ ਜਾਂ ਕੰਸਟਰਕਸ਼ਨ ਰੈਪ ਗਾਰਬੇਜ਼ ਬੈਗਜ਼ ਜਾਂ ਇਕ ਉਤਪਾਦ ਵਜੋਂ ਵੇਚਿਆ ਕੋਈ ਵੀ ਬੈਗ (ਕੋਈ ਵੀ ਰੰਗ)</p>

\*\*ਕੁਝ ਵਸਤਾਂ MMBC ਦੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਰੀਸਾਈਕਲ ਕਰਨ ਯੋਗ ਹਨ। ਪੈਕੇਜਿੰਗ ਜਾਂ ਪ੍ਰਿੰਟਿਡ ਪੇਪਰ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਹੋਰ ਕੁਝ ਵਸਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਕਿੱਥੇ ਰੀਸਾਈਕਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਇਹ ਪਤਾ ਕਰਨ ਲਈ, ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ [Recycling Council of BC](http://Recycling Council of BC) ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ। ਲੋਅਰ ਮੇਨਲੈਂਡ ਵਿਚ 604-RECYCLE ਜਾਂ BC ਵਿਚ ਟੋਲ ਫ੍ਰੀ 1-800-667-4321 ਫੋਨ ਕਰੋ।

## ਫੋਮ ਪੈਕੇਜਿੰਗ (ਸਿਰਫ ਡਿਪੂ)

ਸਮੱਗਰੀ	ਵੇਰਵਾ	ਸ਼ਾਮਲ ਨਾ ਕਰੋ
 <p>ਫੋਮ ਫੂਡ ਕਨਟੇਨਰਜ਼ ਅਤੇ ਟਰੇਜ਼</p>	<p>ਮੀਟ ਵਾਲੀਆਂ ਟਰੇਜ਼, ਅੰਡਿਆਂ ਦੇ ਫੋਮ ਕਾਰਟਨਜ਼, ਫੋਮ ਦੇ ਕਨਟੇਨਰਜ਼, ਟੇਕ-ਆਊਟ ਫੂਡ, ਆਦਿ ਲਈ ਫੋਮ ਦੇ ਕੱਪ ਅਤੇ ਕੱਲੇ</p> <p>ਭੋਜਨ ਦੀ ਰਹਿੰਦ-ਖੁੰਹਦ ਅਤੇ ਲੀਕੁਇਡ-ਐਬਜ਼ੋਰਬਿੰਗ ਪੈਡਜ਼ ਹਟਾਓ</p> <p>ਡਿਪੂ 'ਤੇ ਰੰਗਦਾਰ ਅਤੇ ਸਫੇਦ ਫੋਮ ਨੂੰ ਉਚਿਤ ਕੁਲੈਕਸ਼ਨ ਕਨਟੇਨਰਜ਼ ਵਿਚ ਵੱਖ ਛਾਟ ਕੇ ਪਾਓ</p>	<p>ਲੀਕੁਇਡ-ਐਬਜ਼ੋਰਬਿੰਗ ਪੈਡਜ਼</p> <p>ਮੀਟ, ਪੋਲਟਰੀ, ਫਿਸ਼ ਜਾਂ ਚੀਜ਼, ਆਦਿ ਲਈ ਵਰਤੇ ਸ਼ਰਿੰਕ ਰੈਪ</p> <p>ਨੈਪਕਿਨਜ਼ (ਜੇ ਹੋ ਸਕੇ, ਗ੍ਰੀਨ ਵੇਸਟ ਨਾਲ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰੋ)</p>
 <p>ਫੋਮ ਕੁਸ਼ਨ ਪੈਕੇਜਿੰਗ</p>	<p>ਇਲੈਕਟ੍ਰੋਨਿਕਸ, ਛੋਟੇ ਅਪਲਾਇੰਸਿਜ਼, ਆਦਿ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਲਈ ਫੋਮ ਕੁਸ਼ਨ ਪੈਕੇਜਿੰਗ</p> <p>ਲੇਬਲ, ਟੇਪ ਪੇਪਰ, ਕਾਰਡਬੋਰਡ ਨੂੰ ਵੱਖ ਕਰੋ</p> <p>ਡਿਪੂ 'ਤੇ ਰੰਗਦਾਰ ਅਤੇ ਸਫੇਦ ਫੋਮ ਨੂੰ ਉਚਿਤ ਕੁਲੈਕਸ਼ਨ ਕਨਟੇਨਰਜ਼ ਵਿਚ ਵੱਖ ਛਾਟ ਕੇ ਪਾਓ</p>	<p>ਲੇਬਲਜ਼, ਟੇਪ</p> <p>ਪੇਪਰ ਅਤੇ ਕਾਰਡਬੋਰਡ (ਵੱਖਰੇ ਰੀਸਾਈਕਲ ਕਰੋ)</p> <p>ਫੋਮ ਪੀਨਟਸ, ਪੈਕਿੰਗ ਚਿੱਪਸ ਜਾਂ ਨੂਡਲਜ਼</p> <p>ੀਲੀ ਜਾਂ ਗੁਲਾਬੀ ਫੋਮ ਬੋਰਡ ਇੰਸੂਲੇਸ਼ਨ</p> <p>ਦਬਣ ਵਾਲੀ ਜਾਂ ਲਚਕਦਾਰ ਫੋਮ</p> <p>ਫੋਮ ਫਰਨੀਚਰ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਸੋਫਾ ਕੁਸ਼ਨਜ਼)</p>

\*\*ਕੁਝ ਵਸਤਾਂ MMBC ਦੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਰੀਸਾਈਕਲ ਕਰਨ ਯੋਗ ਹਨ। ਪੈਕੇਜਿੰਗ ਜਾਂ ਪ੍ਰਿੰਟਿਡ ਪੇਪਰ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਹੋਰ ਕੁਝ ਵਸਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਕਿੱਥੇ ਰੀਸਾਈਕਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਇਹ ਪਤਾ ਕਰਨ ਲਈ, ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ [Recycling Council of BC](http://Recycling Council of BC) ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ। ਲੋਅਰ ਮੇਨਲੈਂਡ ਵਿਚ 604-RECYCLE ਜਾਂ BC ਵਿਚ ਟੋਲ ਫ੍ਰੀ 1-800-667-4321 ਫੋਨ ਕਰੋ।